



„Es geht nicht darum, die Gefühle aus dem Kopf zu bekommen oder sie darin zu verstecken, sondern darum, sie mit Akzeptanz zu durchleben.“ Carl Rogers

Angst, Wut, Freude, Neid, Scham, Interesse, Hochmut, Liebe und Hass ... Jeder Mensch verfügt über ein differenziertes Reservoir an Gefühlen und emotionalen Ausdrucksformen. Die in Coaching und Beratung mitgebrachten oder sich dort entwickelnden Emotionen drücken sich durch Körpersprache, Stimme, Mimik und Gestik aus. Für viele Menschen ist es – besonders in Krisenzeiten – hilfreich, die eigenen – manchmal unerwünschten – Gefühle wahrzunehmen, auszuhalten und zum Ausdruck zu bringen. Berater und Coachs können hier als Katalysatoren bzw. Vermittler sehr nützlich sein. Veränderung wird oft erst dann möglich, wenn dem Klienten der eigene emotionale Sound bzw. die eigene emotionale Grammatik bewusst wird.

### Inhalte

- Ich spür da was – emotionale Episoden in Beratung und Coaching
- Gefühlssprache – Unterscheidung von Emotionen, Gefühlen, Stimmungen und Atmosphären
- Grundlagen der Emotionstheorie – systemische und andere Ansätze
- Die Kunst der Empathie – Chancen, Risiken und Methoden
- Vier methodische Aufmerksamkeitsfokusse des Sprechens über Gefühle
- Warum Lösungsorientierung im Umgang mit Emotionen nicht funktioniert
- „Gefühle lesen“ – und andere hilfreiche Konzepte für das Emotionscoaching

### Ziele

- Die TeilnehmerInnen lernen, zwischen Gefühl und Verstand ihrer KlientInnen zu vermitteln.
- Sie sensibilisieren sich für deren individuelle emotionale Reaktionen, Stimmungslagen und habituelle Ausdrucksformen.
- Die TeilnehmerInnen verfügen über Möglichkeiten, zum besseren Verständnis der inneren Prozesse ihrer KlientInnen beizutragen.

#### ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte,  
Manager\*innen,  
Berater\*innen, Coachs

#### TRAINER

Raimund Schöll

#### TERMIN

8. November 2019

#### ZEITEN

9:30 – 18.00 Uhr

#### TEILNEHMER

mindestens 6, maximal 12

#### TEILNAHMEGEBÜHR

390,- € zzgl. MwSt.

#### ORT

ICO Augsburg  
Provinstraße 52  
86153 Augsburg

#### INFOS & ANMELDUNG

ICO Institut für Coaching &  
Organisationsberatung  
Tel.: 0821 - 5697 5670  
E-Mail: [info@ico-online.de](mailto:info@ico-online.de)  
[www.ico-online.de](http://www.ico-online.de)

## IHR TRAINER



### RAIMUND SCHÖLL

ist seit 1995 als Trainer, Coach und Organisationsberater in unterschiedlichen Branchen tätig. Er begleitet Führungskräfte, Mitarbeiter und Organisationen in Veränderungsprozessen und anderen schwierigen Situationen und hilft das betriebliche Arbeitsklima zu verbessern. Seine Arbeitsschwerpunkte, zu denen er auch Seminare konzipiert und leitet, sind Change Management, Führung, Moderation und Konfliktsteuerung. Als Autor zahlreicher Fachbücher und Aufsätze stammt u.a. das Buch *Emotionen managen* aus seiner Feder.

## SEMINAR „EMOTIONS COACHING: UMGANG MIT GEFÜHLEN IN BERATUNG & COACHING“

<b>Umfang:</b>	1 Tag
<b>Termin:</b>	8. November 2019
<b>Zeiten:</b>	9:30 – 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	ICO, Provinostr. 52, 86153 Augsburg
<b>Teilnehmer:</b>	mind. 6, max. 12
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>390,- € zzgl. MwSt.</b> (inkl. Seminargetränken, Mittagessen, Kaffeepausen & Snacks)

## ANMELDUNG

per Fax an + 49 (0) 821 - 5697 5677 oder E-Mail an [info@ico-online.de](mailto:info@ico-online.de)

**ICO Institut für Coaching & Organisationsberatung**

Provinostr. 52 / D-86153 Augsburg

Tel.: + 49 (0) 821 - 5697 5670



**JA**, ich melde mich an zum Seminar „Emotionscoaching: Umgang mit Gefühlen in Beratung & Coaching“ am **8. November 2019**. Die Teilnahmegebühr beträgt 390,- € zzgl. MwSt. inkl. Seminargetränken, Mittagessen, Kaffeepausen & Snacks.

Vorname	Nachname
Firma	
Straße	PLZ/Ort
Telefon	Fax
Mobil	E-Mail

**Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen und die allgemeinen Geschäftsbedingungen und bin damit einverstanden, dass meine Daten gemäß der Datenschutzbestimmungen des ICO verarbeitet werden.**

Ort/Datum/Unterschrift

**TEILNAHMEBEDINGUNGEN:** Der Rechnungsbetrag wird 2 Wochen vor dem Veranstaltungstag fällig. Im Falle der Verhinderung eines Dozenten behält sich ICO vor einen vergleichbar qualifizierten Dozenten mit der Durchführung zu beauftragen. **Stornoregelungen:** Das ICO ist berechtigt, bis zu 4 Wochen vor der Veranstaltung zurückzutreten, wenn sich nicht genügend Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Zahlungen des Teilnehmers werden in diesem Fall in voller Höhe erstattet. Es bestehen keine darüber hinausgehenden Ansprüche des Teilnehmers. Der Teilnehmer ist berechtigt bis zu 6 Wochen vor Beginn des Seminars zurückzutreten. In diesem Fall wird eine Bearbeitungspauschale von € 50,- zzgl. 19% MwSt. einbehalten. Diese Regel gilt für den Fall, dass die angemeldete Person keine vom ICO akzeptierte Ersatzperson stellt und der Platz nicht durch einen Teilnehmer der Warteliste besetzt werden kann. **Sonstiges:** Der Veranstalter verpflichtet sich, alle Informationen, die er über die Teilnehmer erfährt, Dritten nicht zugänglich zu machen. Auch die Teilnehmer binden sich an eine strikte Schweigepflicht über alle persönlichen Informationen.